



Grand circuit d'une durée de 6h30

Lapoutroie, pépinière, relais, Châmont, Gissait, le Plat, Brézouard, le Plat, Bambois, Châmont, relais, la Graine, Lapoutroie.

20 km, dénivelé cumulé 860m

Les chaussures de marches sont conseillées. Emprunter la rue du docteur Macker en face de la mairie en suivant le disque bleu, après avoir gravi la forte pente de la rue du « chemin de la forêt », au virage à gauche, emprunter le sentier qui monte tout droit vers la pépinière. Arrivé à la petite route suivre celle-ci à gauche en direction de Fréland, disque jaune. Au fer à cheval, continuer à gauche, en suivant le disque rouge, passer à la pépinière, à la ferme de la forêt et, 100m après le relais, prendre à droite le sentier, anneau jaune, jusqu'au col de Châmont. Suivre ensuite le disque rouge jusqu'au Plat en passant par Gissait. Prendre ensuite le chemin horizontal à gauche, GR 532 rectangle jaune. Après environ 1km prendre à gauche le triangle rouge jusqu'au refuge en granit où il est possible de casser la croûte et de s'abriter. Par beau temps ne pas manquer de faire un aller-retour à 200m à droite sur le GR5, rectangle rouge, où se trouve le point de vue du petit Brézouard. De retour au refuge continuer le rectangle rouge en direction du Brézouard puis descendre, toujours suivant le rectangle rouge, vers le col des Bagenelles. Arrivé à la place Arthur prendre le chemin à gauche, croix jaune, jusqu'au Plat. Emprunter le chemin à droite, le rectangle rouge blanc rouge, qui descend vers Lapoutroie en passant par Bambois et Châmont. A 500m après le col de Châmont à pleins champs prendre à droite le chemin, disque rouge, en direction de la Forêt. Après avoir traversé la clairière qui se trouve après le relais, prendre à droite le sentier, anneau jaune et anneau vert, qui vous mènera à Lapoutroie en passant au-dessus de la Graine.