



ANIMATIONS
0 - 12 ans
DE SEPTEMBRE
A DECEMBRE 2023

Toutes activités sont gratuites

Inscription obligatoire : <https://bit.ly/reseau-parents-vallee-kaysersberg>

<p>ATELIERS MASSAGE BEBE - Ateliers Parents-Enfants (0 à 10 mois) ↳ Cycles de 5 séances d'1h30 pour apprendre à masser son bébé, échanger sur la parentalité et se relaxer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 cycles à Kaisersberg • 2 cycles à Orbey
<p>ATELIER SPORTIF - Atelier Parents- Enfants (3-6 ans) ↳ Bouger et s'amuser en famille tout en renforçant les liens familiaux avec Tania HERGOTT.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 9 sept ; 7 oct ; 18 nov à Kaisersberg • 30 sept ; 14 oct ; 25 nov à Orbey • 10h-11h30
<p>SORTIE NATURE - Atelier Parents- Enfants (3-6 ans) ↳ Un moment d'échange, de partage et de complicité en famille : découvertes et expérimentations sensorielles, explorations, jeux ludiques et créatifs, relaxation, respiration et motricité avec Véronique LAUG, coach et praticienne en sylvothérapie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dim. 17 sept à Kaisersberg • Dim. 24 sept à Orbey • 9h30-11h30
<p>ATELIER CUISINE - Atelier Parents- Enfants (8-12 ans) ↳ Découvrir les bases de la cuisine végétarienne et confectionner, en famille, des repas ou goûters sains et gourmands avec Caline PHILIPPE.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mardi 24 oct - 10h30-12h30 et 14h-15h30 à Lapoutroie • Jeudi 26 oct - 10h-12h et 14h-15h30 à Kientzheim
<p>PORTAGE PHYSIOLOGIQUE - Atelier Parents- Enfants (0-12 mois) ↳ Initiation au portage physiologique avec Valérie BECKER - Sauter dans les flaques</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lun. 30 oct à Kaisersberg • Lun. 6 nov à Orbey • 9h-11h30
<p>CONFERENCE-DEBAT : GESTION DU SOMMEIL ET ECRANS Conférence ouverte aux parents et aux enfants de 6 à 11 ans ↳ Quel est l'impact des écrans sur le développement, l'apprentissage et le comportement ? Comment accompagner nos enfants dans leur utilisation des écrans en préservant la relation et l'harmonie familiale ? Animation : Stéphanie DUHOUX</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jeudi 30 novembre de 20h-21h30 à Kientzheim